

花粉症

立春が過ぎ、暦の上では春になりました。

まだまだ寒さは厳しいですが、徐々に春めいた陽射しの変化を感じるこの頃です。

そして、くしゃみ、鼻水、目の痒みを伴う花粉症の季節も迫ってきています。

地域によっても異なりますが、スギやヒノキの花粉は 1 月末から 2 月にかけて飛散量が急増します。

何か月も悩まされる花粉症には、早めの対策が欠かせません。

本格的な飛散時期を迎える前から、しっかり対策を行いましょう。

花粉症の予防方法

- ☆ マスクを装用する
- ☆ めがねを装用する
- ☆ 綿、ポリエステルなどの素材の衣服を着る
- ☆ 室内に入る前に衣服をはたいて花粉を落とす
- ☆ うがいと洗顔をして花粉を洗い流す
- ☆ 短時間での室内換気をし、床やカーテンに付着した花粉の掃除をする

花粉症の症状が出たら…

医療機関を受診しましょう。

経口薬、点眼薬、点鼻薬などを使用し治療しましょう。

「花粉症の薬を飲むと眠くなる」と不安な方も多いと思いますが、当クリニックでは眠くならない薬も処方しています。

花粉症の症状に悩まれている方は、お早めにクリニックを受診し、ご相談ください。

View アレルギー 39

花粉症やアレルギーが気になる方におススメ

血液検査でアレルギーの原因を調べる検査です。

私たちの身体ではアレルギーごとに特有の「IgE」という抗体が産生されます。

血液中にある「IgE」量を測定することで、アレルギー症状を引き起こしている可能性のあるアレルギー（39 種類）が分かります。（表 1 参照）

【検査価格】

12,000 円（税別）

健康診断の採血時に一緒に検査できます。

【検査に関するお問い合わせ先】

OBP クリニック 健診受付まで TEL：06-6941-8687

表 1：View アレルギー39 構成アレルゲン

吸入系・その他		食物系	
室内塵	ヤケヒョウダニ ハウルダスト 1	卵	卵白、オボムコイド
動物	ネコ皮膚、イヌ皮膚	牛乳	ミルク
昆虫	ガ、ゴキブリ	穀類	小麦、ソバ、米
樹木	スギ、ヒノキ、 ハンノキ（属）、 シラカンバ（属）	甲殻類	エビ、カニ
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ	豆類	大豆、ピーナッツ
雑草	ブタクサ、ヨモギ	肉類	鶏肉、牛肉、豚肉
真菌	アルテルナリア（ススカビ）、 アスペルギルス（コウジカビ）、 カンジダ、マラセチア（属）	魚類	マグロ、サケ、サバ
		果物	キウイ、リンゴ、バナナ
職業性	ラテックス	その他	ゴマ

