

## 下肢静脈エコー検査

当クリニックでは、**下肢静脈エコー検査を新たに始めました。**

下肢静脈エコー検査は、下肢の静脈に血栓が無い(深部静脈血栓症)、静脈の弁に逆流が無い(下肢静脈瘤)などを調べる検査です。

足のむくみ、腫れ、だるさなどが気になる方は、ぜひ一度検査を受けてみてください。

### 1. 深部静脈血栓症

足の静脈、特に下肢の深部静脈に血のかたまり(血栓)が形成される病気です。

血の流れが悪くなることによって、足の腫れや皮膚の色調異常や痛みを引き起こす場合があります。

血栓がはがれて血流によって肺に到達すると**肺血栓塞栓症**という命に関わる病気を引き起こします。

肺血栓塞栓症は「**エコミークラス症候群**」としても知られています。

長時間飛行機旅行後、空港で歩き始めると、下肢筋肉が収縮して、深部静脈の血流が増加し、出来ていた血栓が流れて肺に詰まり、突然、呼吸困難やショックを起こす場合があります。

手術後、また病気による長期に渡って寝たきりの生活、エコミークラスなど**窮屈な座席で長時間同じ姿勢のまま**ずっと座り続けた場合や災害時の長時間避難所生活で体を動かさない場合などが原因となることがあります。

#### 検査をお勧めする方

- ・ 事務職で座っていることが多い
- ・ 出張で長時間、乗り物に乗ることが多い
- ・ 最近足がむくんできた

#### 検査の目的

下肢の静脈に血のかたまり(血栓)が無いかどうかをみます。

## 2. 下肢静脈瘤

足、特に膝下で表面の静脈が、弁の逆流によってこぶ状にふくらむ病気です。

静脈は足から心臓の方へ血液が帰っていく血管で、静脈の働きが悪くなった結果、見た目の静脈瘤に加え、だるさ、むくみ、こむら返りなどの症状を引き起こしたり、重症化すると皮膚潰瘍ができることもあります。

なりやすい条件として立ち仕事、女性、妊娠、肥満、便秘などがあります。

#### 検査をお勧めする方

- ・ 足が重い、だるい、むくむ、痛い
- ・ 就寝中のこむら返り
- ・ 足の血管が浮き出て、黒ずんでいる

#### 検査の目的

下肢静脈の弁に逆流があるかどうか(下肢静脈瘤の原因)、どれくらいあるか、部位などをみます。

#### 検査の方法

絶食で仰向けまたは座位になっていただき、足に検査用ゼリーを塗って、プローブ(探触子)をあてて足の静脈を観察します。

#### 検査の所要時間

約30分程度ですが、病状により、もう少しかかる場合があります。

下肢静脈エコー検査は、痛みを伴う検査ではありません。足に気になる症状がおありの方は、お気軽にご相談ください。



医親会

医療法人財団医親会

OBP クリニック

<https://www.obp-clinic.jp>

(代表) 06-6941-8687

(外来受付) 06-6941-8693

(健診) 06-6941-8686