

OBP クリニックだより 第 53 号

(2021 年 3 月)

【腹部エコー検査】

今回は、腹部エコー検査のご紹介です。

腹部エコー（超音波）検査は、膵臓・肝臓・胆道・腎臓・脾臓・腹部大血管の観察をします。

脂肪肝や腫瘍の有無、結石やポリープなどがわかります。

高度の肥満、手術後、お腹にガスが溜まっている、などでは超音波が臓器まで届かず、観察できない部位や描出不良となる場合があります。

【おすすめする方】🏠

- ・血液検査や尿検査で肝機能・腎機能・胆道系の酵素などの項目が高値の方
- ・40 歳以上の方
- ・腹部や背部痛等の原因精査（胆石症・胆のう炎、腎結石、膵炎等）など



【検査の所要時間】🕒

検査時間は、およそ 10～15 分程度です。

*ただし、病気の種類や患者様の状態などで長くなることがあります。

下記の表は、2019 年度、OBP クリニックで実施の腹部エコー検査で見つかった、所見のあるもの

「TOP10」です。

順位		件数	検出率
1	脂肪肝	1,752 件	19.4%
2	胆のうポリープ	1,244 件	13.8%
3	腎のう胞	1,155 件	12.8%
4	肝のう胞	947 件	10.5%
5	副脾	797 件	8.8%
6	肝血管腫	663 件	7.3%
7	不規則性脂肪肝	622 件	6.9%
8	胆のう腺筋腫症	421 件	4.7%
9	腎結石	402 件	4.5%
10	胆のう結石	392 件	4.3%

TOP10からの
ご紹介

<脂肪肝>

肝臓に脂肪が溜まった状態になることを言い、OBP クリニックを受診される 2 割の方に指摘があります。

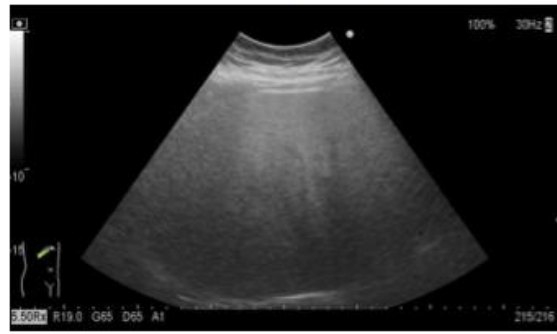
脂肪肝から肝硬変や肝臓癌へ進行する可能性があり、様々な生活習慣病のリスクも高めます。

近年、お酒を飲まない人や若い女性にも急増しています。

(左) 正常の肝臓



(右) 脂肪肝; 肝臓の腫大と脂肪による輝度の上昇



<腎結石>



結石が詰まると・・・

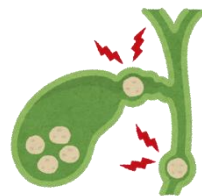


腎結石は、尿中に含まれるシュウ酸カルシウムやリン酸カルシウムなどが結晶化し、大きくなったものです。腎臓内にあるうちはほとんど痛みがありません。

腎臓から細い尿管に移動すると、突然脇腹や下腹部、腰の後ろ側に激痛が走ります。また、腎機能が低下したり、炎症を起こしたりする場合があります。



<胆のう結石>



胆汁が濃縮される過程で、胆汁成分の偏りや細菌感染によって結晶化し、結石となります。無症状のことが多いですが、みぞおちを中心とした激しい痛みや、右肩や背中への痛みを伴う場合があります。痛みは、脂肪の多い食事を摂ったあとや、食べ過ぎたあとに起こりやすい特徴があります。また、炎症を起こすと発熱も見られ、胆のうの先の管（胆管）に詰まると、黄疸や肝障害も起こります。



医療法人財団医親会 OBP クリニック

<https://www.obp-clinic.jp>

(代表) 06-6941-8687

(外来) 06-6941-8693

(健診) 06-6941-8686