

(2021年8月)

## 【脂肪肝】

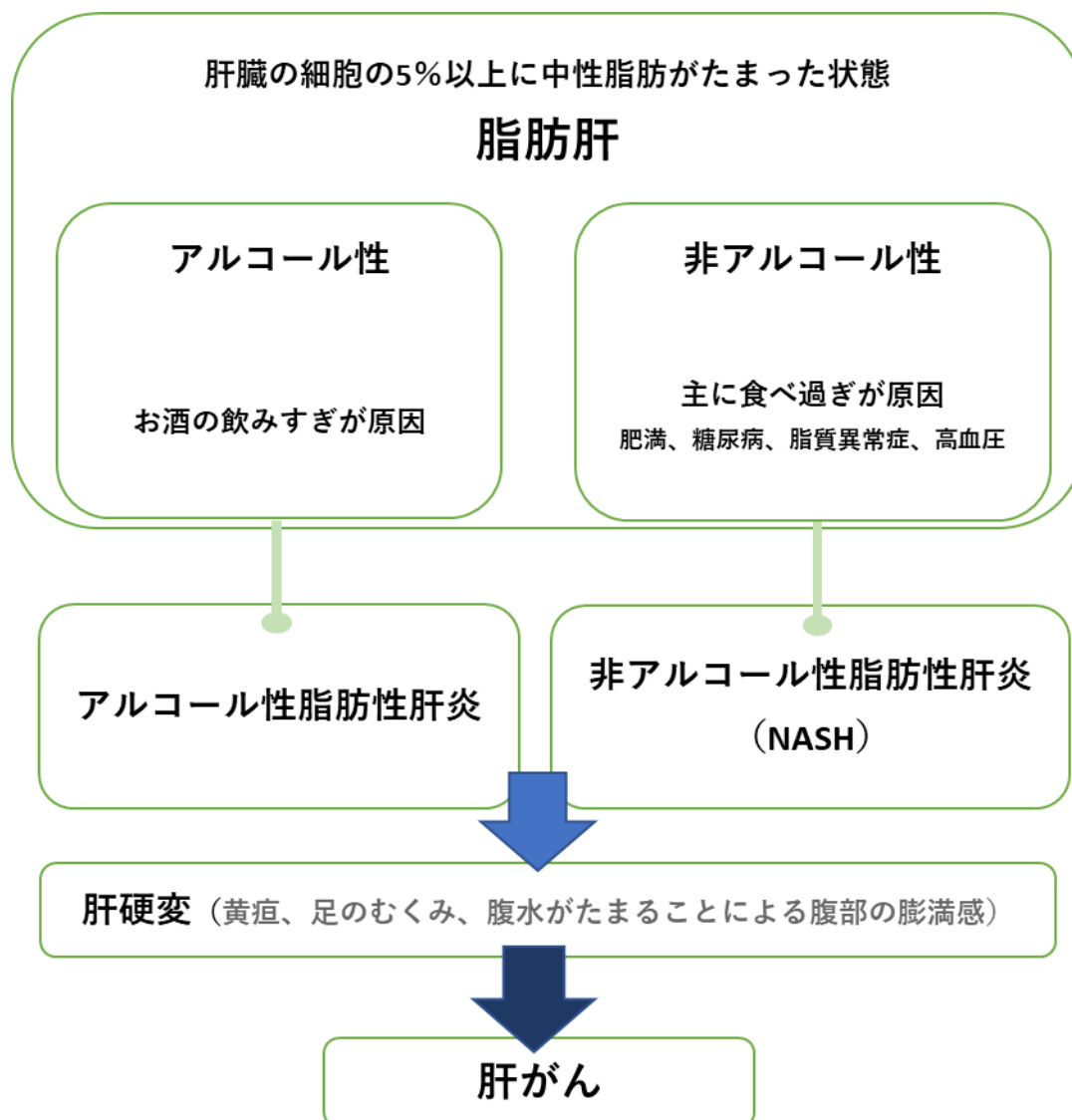
今回は『脂肪肝』についてのご紹介です。

もともと肝臓では、エネルギー源として脂肪を作り、肝細胞の中にためています。

しかし使うエネルギーよりも作られた脂肪のほうが多いと、肝細胞に脂肪がどんどんたまっていきます。日本消化器学会の診療ガイドラインでは、肝細胞の5%以上に脂肪が蓄積していることを『脂肪肝』と定義しています。

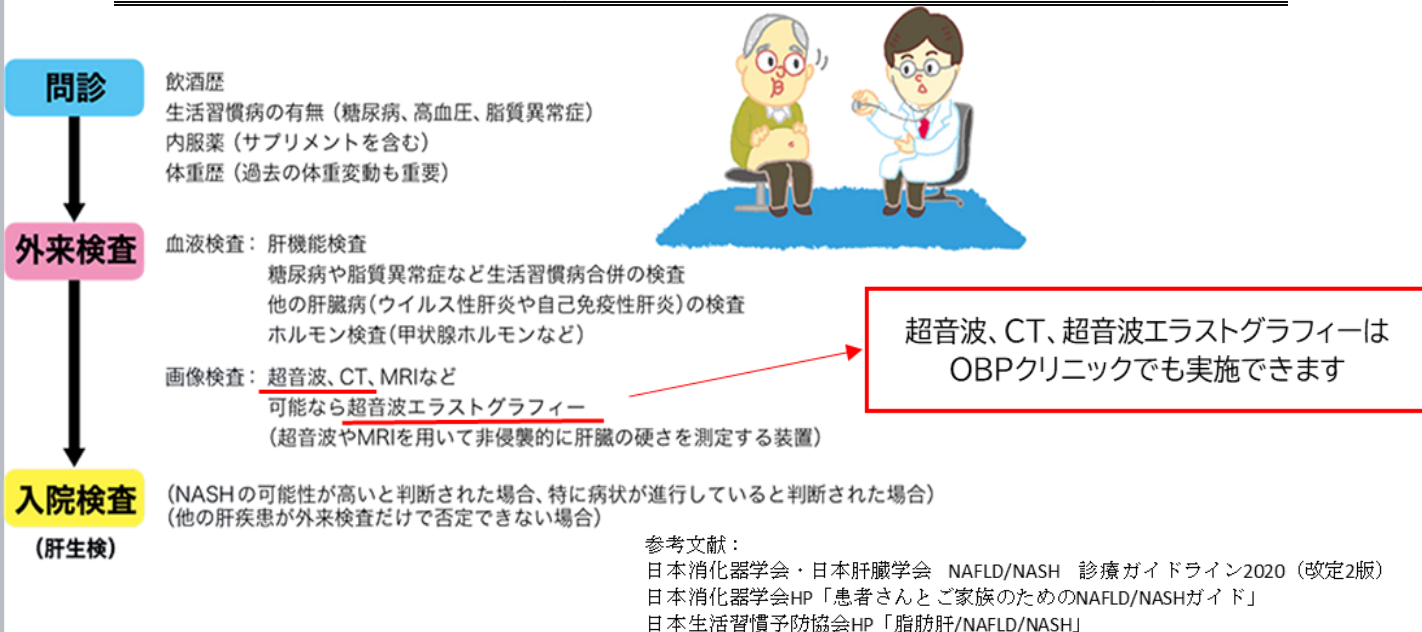
脂肪肝の原因のひとつであるお酒の飲み過ぎは、脂肪肝にとどまらず、肝炎や肝硬変になることがよく知られていますが(※アルコール性脂肪肝)、お酒をあまり飲んでいない非アルコール性の脂肪肝の人でも同じように肝臓の病気が進行してしまうことがあります。

※アルコール性脂肪肝について、第27号 OBP クリニックだよりでもご紹介していますのでご参考ください。



健康診断の結果等から「脂肪肝」「脂肪肝の疑い」と指摘されたら、一度は消化器内科を受診して、詳しい検査を受けていただくことをお勧めします。

## NAFLD(非アルコール性脂肪性肝疾患)/NASH(非アルコール性脂肪性肝炎)の検査の流れ



## 7月より、西尾公美子医師が着任いたしました



【得意とする分野】 消化器疾患全般

【プロフィール】 大阪大学医学部 2003年卒業。大阪大学医学部附属病院、労働者健康安全機構 大阪労災病院、国立病院機構大阪医療センター、米国国立衛生研究所(ポスドク研究員)にて勤務ののち、2021年7月より当クリニック勤務。

【資格】 医学博士、日本内科学会認定医、日本肝臓学会専門医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本医師会認定産業医

【ひとこと】 皆様の日々の健康管理のお役に立てるよう尽力してまいります。



医療法人財団医親会 OBP クリニック

<https://www.obp-clinic.jp>

(代表) 06-6941-8686

(外来) 06-6941-8693 (健診) 06-6941-8687